

Утверждаю

Руководитель центра тестирования

НЛ - Невесенко Н.Л.

«23» марта 2016 г.

График

тестирования по нормативам ВФСК «ГТО» в Центре тестирования Дергачевского муниципального района на апрель 2016 года.

Дата	Место проведения	Мероприятие	Принимаемые нормативы (тесты)	Ответственные лица/ Должности судей и вспомогательного персонала	Необходимые оборудование, инвентарь, расходные материалы
29.04.2016 г.	Дергачевский район, р.п. Дергачи, ул. Стадионная, д.1 или п. Советский, ООШ п. Советский/ спортивный зал	Проведение испытаний для обучающихся I-II ступени:	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)	Старший спортивный судья по виду испытаний: <u>Сергазиев К.Т.</u> - судьи на снаряде <u>Бабошкин А.В.</u> Секретарь: <u>Азюков И.М.</u> Судья при участниках <u>Рубец А.К.</u>	Перекладина стационарная или навесная, гимнастический мат, магnezия, наждачная бумага, гимнастическая скамья для участников, нагрудные номера, 1 стол, 3 стула для судей, секундомер, «листы счета», протоколы, авторучки, разметочная лента.

Сгибание -
разгибание рук в
упоре лежа на
полу

Старший спортивный судья
по виду испытаний:
Козел В.А.
Судьи на снаряде:
Дускалиев А.Ж.
Секретарь:
Дикарев Г.Ю.
Судья при участниках:
Луцкий А.И.

2 гимнастических коврика, 1
разминочное оборудованное
место, магnezия, нагрудные
номера, гимнастическая
скамья для участниц, 1 стол, 3
стула для судей, транспортир,
секундомер, «листы счета»,
протоколы, авторучки,
разметочная лента.

Наклон вперед из
положения стоя с
прямыми ногами
на полу

Старший спортивный судья
по виду испытаний:
Козин А.А.
Судья на снаряде (1):
Бакаев Ю.А.
Секретарь:
Зуева О.А.
Судья при участниках:
Абдрашитов Р.Р.

2 гимнастических скамьи
(соревновательная и
разминочная), к которым
прикреплены измерительные
линейки, гимнастическая
скамья для участников,
нагрудные номера, стол, 2
стула для судей, протоколы,
авторучки, разметочная
лента

Прыжок в длину с
места толчком
двумя ногами (см)

Старший спортивный судья
по виду испытаний:
Ромашов В.В.
Судья – измеритель:
Насанов Е.К.
Секретарь:
Засухина Е.В.
Судья при участниках:
Тулешев Х.Б.

Рулетка 5 м, гимнастическая
скамья для участников,
нагрудные номера, стол и
стулья для судей, протоколы,
авторучки, разметочная
лента

06.05.2016 г

Дергачевский район, р.п. Дергачи, ул. Стадионная, д.1

Проведение испытаний для обучающихся I-II ступени:

Бег 1000 м. и смешанное передвижение 1 км.

Старший спортивный судья по виду испытаний:
Дунаев К.Ш.
Судья хронометрист:
Баширов В.Р.
Нигмятуллин Р.Р.
Харюков А.А.
Секретарь бригады, секретарь судьи на финише:
Муракаева Л.А.
Судья на дистанции:
Яхин Б.Б.
Помощник судьи на дистанции:
Насанов Е.К.
Судья при участниках:
Рубец А.К.

Рулетка 50 м, 2 гимнастических скамьи для участников, нагрудные номера, судейский свисток, судейские флажки для отмашки (2 белых и 2 красных), радиомегафон, стол и стулья для судей, секундомеры (2 шт. с памятью и 2 запасных), «финишки», протоколы, авторучки, мел для разметки дистанции, тумбы «Старт, Финиш», финишная лента и разметочная лента